



ŠVIETIMO,  
MOKSLO  
IR SPORTO  
MINISTERIJA

2020 m. rugsėjo – 2021 m. liepos mėn. Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centras dalyvauja sporto renginių organizavimo projekte Nr. SRF-SRO-2020-1-0031 „Sporto renginių organizavimas Biržų rajone“. Šis projektas bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, kuri administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Švietimo mainų paramos fondas ir Centrinė projektų valdymo agentūra.

Projekto tikslas - skatinti Biržų rajono bendruomenę aktyviai leisti laisvalaikį, dalyvaujant įvairiose sportinėse veiklose ir varžybose. Bus organizuojami įvairūs renginiai (Vasaros ir Žiemos sporto šventės, rajono krepšinio pirmenybės, kassavaitiniai šachmatų Žaibo turnyrai) skirti turiningam ir sveikam laisvalaikio praleidimui. Įgyvendinus projektą bus užtikrintas prieinamumas sportuoti visiems gyventojams, formuojant žmonių pozityvų požiūrį į aktyvaus laisvalaikio ir sporto reikšmę sveikatai. Sudarius palankias galimybes sportuoti, padaugės reguliariai sportuojančių ar kitaip aktyviai gyvenančių žmonių. Juk dabar dauguma žmonių savo laisvalaikį dažniausiai leidžia visiškai pasyviai - prie televizoriaus ekranų ar internete, tačiau atgauti jėgas geriausiai padeda aktyvus laisvalaikis ir sportas. Rajono bendruomenės švietimas ir sportinių renginių organizavimas, paskatins visuomenę suvokti, kad prasmingas ir aktyvus laisvalaikis, tai geros emocijos, sveikas organizmas. Juk net moksliniais tyrimais įrodyta, kad fizinis aktyvumas stiprina sveikatą, mažina sergamumą įvairiomis lėtinėmis ligomis, ilgina gyvenimo trukmę ir ugdo tvirtą asmenybę. Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centras, organizuodamas įvairias sporto varžybas, turnyrus, šventes ir kitus aktyvius renginius, siekia įtraukti kuo daugiau ne tik miesto, bet rajono gyventojų ir, kad jie pasitikėdami savimi, sudalyvautų siūlomuose sporto renginiuose.