

PATVIRTINTA

Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro  
direktorius 2020 m. kovo 20 d. įsakymu Nr. V-56

## **BIRŽŲ RAJONO KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO NUOTOLINIO UGDYMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro nuotolinio ugdymo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. kovo 13 d. įsakymu Nr. V-366 „Dėl situacijos, susijusios su koronavirusu“, 2020 m. kovo 18 d. įsakymu Nr. V-390 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. kovo 13 d. įsakymo Nr. V-366 „Dėl situacijos, susijusios su koronavirusu“ pakeitimo“, rekomendaciniu raštu „Dėl neformaliojo vaikų švietimo ir formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimo epideminės situacijos metu“, 2020 m. kovo 16 d. įsakymu Nr. V-372 patvirtintomis Rekomendacijomis dėl ugdymo proceso organizavimo nuotoliniu būdu .

2. Aprašas nustato Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centras) vykdomo ugdymo proceso organizavimą nuotoliniu būdu, iki bus atnaujintas įprastas ugdymo procesas.

3. Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro treneriai, dirbantys nuotoliniu būdu, turi vadovautis šiuo ir Centro direktoriaus 2018 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. V-177 patvirtintu Nuotolinio darbo tvarkos aprašu.

### **II SKYRIUS NUOTOLINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

4. Treneriai, pasirinkdami nuotolinio ugdymo proceso organizavimo būdą, turi įvertinti, ar visi sportininkai turi prieigą prie ugdymui pasirinktos programinės įrangos.

5. Apie nuotoliniam ugdymui pasirinktą programą treneris informuoja Centro administraciją. Sportinio ugdymo programoms įgyvendinti, rekomenduojama pasinaudoti šiomis programomis: telefonu; elektroniniu paštu; „Facebook“ paskyra (galima bendrauti individualiai su kiekvienu ugdytiniu ir/ar sukurti uždara grupę); Skype; Messenger; Zoom programa; kt. kompiuterinės programomis.

6. Nuotoliniu būdu dirbantys treneriai skiria užduotis ugdytiniams ir vykdo tokias veiklas:

6.1. analizuoja sporto varžybų, kuriose dalyvavo konkrečios sporto šakos sportininkai, eigą ir rezultatus;

6.2. sudaro individualius mankštinimosi pratimų kompleksus, skirtus sportavimui namuose;

6.3. nuotoliniu būdu supažindina sportininkus su sporto šakos teorija, istorija ir ypatumais;

6.4. supažindina ir nuotoliniu būdu pateikia praktines užduotis apie konkrečios sporto šakos taisykles;

6.5. motyvuoja sportininkus kartu analizuojant Olimpinių žaidynių, Pasaulio, Europos, čempionatų ar atskirtų žymių sportininkų pasiekimus ir kelią į sportinį olimpą;

6.6. skiria užduotis parengti konkrečios sporto šakos pristatymą, iliustruojantį Centro sportininkų 2019-2020 m. pasiekimus.

7. Ugdytiniai atlieka trenerio skirtas užduotis ir per nurodytą laiką atsiskaito treneriui nurodytu būdu (tą pačią dieną bendraujant nuotoliniu būdu; vieną kartą per savaitę; žodžiu; raštu; filmuota medžiaga; ugdytinis atsiskaito treneriui; ugdytinis atsiskaito tėvams, o tėvai treneriui ir kt. būdais):

7.1. analizuoja sporto varžybų, kuriose dalyvavo konkrečios sporto šakos sportininkai, eigą ir rezultatus ir atlieka trenerio skirtas užduotis;

7.2. atlieka individualius mankštinimosi pratimų kompleksus, skirtus sportavimui namuose;

7.3. nuotoliniu būdu susipažįsta su trenerio pateikta medžiaga apie sporto šakos ypatumus, istoriją ir pats domisi sporto šakos teorija, istorija ir ypatumais;

7.4. susipažįsta ir nuotoliniu būdu atlieka praktines užduotis apie konkrečios sporto šakos taisykles;

7.5. ieško internete medžiagos ir analizuoja Olimpinių žaidynių, Pasaulio, Europos, čempionatų ar atskirtų žymių sportininkų pasiekimus ir kelią į sportinį olimpą;

7.6. parengia konkrečios sporto šakos pristatymą, iliustruojantį Centro sportininkų 2019-2020 m. pasiekimus.

8. Sportinio ugdymo medžiaga ir užduotys turi būti pateikti nuotoliniu būdu skaitmeninėse aplinkose su nuorodomis (pvz. Padlet, Google dokumentai ir kt.), nepažeidžiant asmens duomenų apsaugos reikalavimų.

9. Centro internetiniame puslapyje <https://birzukksc.wixsite.com/bkksc> skelbiama kontaktinė informacija, kur treneriai ir sportininkai galėtų kreiptis dėl techninės pagalbos organizuojant ir vykdant nuotolinio ugdymo procesą.

10. Centro treneriai su ugdytinių tėvais bendrauja telefonu, el. paštu, Facebook, Skype; Messenger programomis.

11. Centro darbuotojų pasitarimai rengiami nuotoliniu būdu, naudojant šio Aprašo 10 punkte išvardintus būdus.

### **III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

12. Rekomenduojama sekti Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos interneto svetainėje teikiamą informaciją dėl darbo organizavimo, ugdytinių ugdymo nuotoliniu būdu ir Nacionalinės švietimo agentūros teikiamą informaciją jos interneto svetainėje.

13. Už vykdytas veiklas nuotoliniu būdu dirbantys Centro treneriai atsiskaito pavaduotojui ugdymui.

---